

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Колледж «Звёздный»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
СПб ГБ ПОУ
«Колледж «Звёздный»
Протокол от «31» 08 2021 года № 04



УТВЕРЖДЕН
Приказом СПб ГБ ПОУ
«Колледж «Звёздный»

от «31» 08 2021 года № 420

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 70

**Положение о спартакиаде
В Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном
образовательном учреждении «Колледж «Звёздный»**

Спартакиада обучающихся в колледже проводится с целью улучшения профессионально-прикладной физической подготовки, укрепления здоровья, формирования стойкой потребности в физических упражнениях и спортивных состязаниях, формирования здорового образа жизни.

Задачами спартакиады является:

- развитие массовой физической культуры среди учащейся молодежи
- развитие видов спорта в колледже
- выявление сильнейших спортсменов для пополнения сборных команд Колледжа.
- популяризация системы СПО и ФСО «Юность России»

1.Руководство проведением спартакиады

Общее руководство, организацию и проведение спартакиады осуществляет оргкомитет в составе:

Пантелеенко Р.А. – директор, председатель оргкомитета
Сокольников Б.А. – главный судья спартакиады, руководитель физвоспитания
Кряжева Н.А. – главный секретарь, преподаватель физкультуры
Члены оргкомитета:

Морякова Т.А.– заместитель директора по УВР
Краева В.В. – преподаватель
Моряков С.И. – преподаватель – организатор ОБЖ

2. Порядок проведения

Спартакиада проводится в два этапа:

1 этап – соревнования внутри групп колледжа
2 этап – соревнования между учебными группами.

3. Программа и определение результатов

В программу спартакиады входят соревнования:

1. Легкоатлетический кросс.
2. Соревнования по шашкам.
3. Соревнования в упражнениях со скакалкой.
4. Соревнования по н. теннису.
5. Соревнования в эстафетах на спортивном празднике.
6. Соревнования по баскетболу.
7. Соревнования по шахматам.
8. Мини-футбол (юноши, девушки).
9. Стритбол (юноши, девушки).
10. Соревнования по пляжному волейболу (юноши, девушки)

Соревнования проводятся как командные, так и лично командные. Командные места в комплексном зачете спартакиады определяются по результатам выступлений в 5 видах программы: в 2-х обязательных и в 3-х по выбору.

В обязательные виды программы входят:

1. Легкоатлетический кросс
2. Соревнования в эстафетах

Командное место в комплексном зачёте определяется по наименьшей сумме мест.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все учащиеся Колледжа, не зависимо от пола и возраста. Соревнования в эстафетах, по н. теннису, баскетболу, футболу, стритболу, волейболу проводятся отдельно для юношей и девушек.

5. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях спартакиады подавать в письменном виде не позднее чем за 2 дня до начала соревнований. Именные заявки подаются непосредственно в день соревнований.

6. Награждения

Группы, занявшие 1-е, 2-е, 3-е место в комплексном зачете спартакиады, награждаются памятными призами и дипломами. Команды и учащиеся занявшие призовые места в каждом виде соревнований награждаются грамотами

Краткое положение по видам спорта

1. Осенний легкоатлетический кросс.

Соревнования лично-командные. Участия принимает вся группа. В зачет идут 10 лучших результатов за массовость начисляются дополнительные очки: 100% - 20 очков; 80% - 10 очков; 60% - 5 очков.

Участие мастера группы или классного руководителя дает группе 10 очков.

Подсчет командных результатов производится по наибольшей сумме очков набранных участниками. Личные места определяются среди всех участников.

Дистанция: юноши – 1000 м; девушки – 500 м.

Старт открытый, командный.

2. Баскетбол.

Общие правила и требования: соревнования проводятся среди юношей и девушек по правилам Федерации баскетбола. Продолжительность игры – 2 тайма по 15 минут общего времени – минутные перерывы в основное время не входят. При неявке команд присуждается поражение со счетом 0:15.

3. Настольный теннис.

Соревнования лично – командные. За свою группу выступает 1 участник, остальные выступают в личном зачете. Соревнования проводятся отдельно для юношей и девушек.

4. Шашки.

Соревнования командные, состав команды – 2 человека + 1 запасной. Допускается смешанный состав команды система розыгрыша определяется на жеребьёвке.

5. Шахматы.

Соревнования личные. К участию допускаются все желающие. Розыгрыш по круговой системе.

6. Упражнения со скакалкой.

Состав команды 5 человек + 3 запасных. Принимать участие в соревнованиях имеют право команды юношей, девушек. Разрешается выставлять две команды.

Одиночные упражнения: выполняют до 8 человек.

Упражнения начинаются по свистку, даётся одна попытка, каждый участник прыгает со скакалкой 30 секунд. Если он ошибается, то после ошибки подсчет прыжков продолжается до окончания времени. Способ прыжков произвольный. Зачет по сумме прыжков произвольный. Зачет по сумме прыжков лучших четырех участников. Командные упражнения:

1-е упражнение: выполняют 6 человек. Дается две попытки. Двое участников вращают скакалку, четверо прыгают. Упражнение начинается с вращения скакалки по свистку, а подсчет прыжков с момента впрыгивания всех четырех участников. Упражнение выполняется в течении 30 секунд или до ошибки. В зачет идет лучшая попытка.

2-е упражнение: выполняют 4 человека. Дается две попытки. один человек вращает, трое впрыгивают в любом порядке. Упражнение начинается по свистку и продолжается 30 секунд или до ошибки. Подсчет ведется по каждому впрыгнувшему участнику, в зачет идет сумма прыжков участников лучшей из попыток.

7. Соревнования в эстафетах.

Состав команды, начисление очков и распределение мест в этих соревнованиях будет известен из положения и программы спортивного праздника.

8. Мини-футбол.

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по правилам федерации мини-футбола. Продолжительность игры 2 тайма по 10 минут. В случае неявки, команде присуждается поражение со счетом 0:3. За победу команда получает 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. Состав команды 7 человек (3 полевых + 1 вратарь + 3 запасных).

9. Стритбол.

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 6 человек (3 + 3 запасных) Продолжительность встречи 10 минут. Или до 16 очков.

10.Пляжный волейбол.

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 3 человека (2 + 1) Встреча состоит из 3 партий до 15 очков.